vigo
ottobock.care

Contacteer ons

Maak een afspraak bij één van de VIGO vestigingen in jouw buurt. Onze zorgverstrekkers ontvangen je graag.
Ontdek alle vestigingen op **www.vigogroup.eu**

We werken steeds op afspraak zodat we voldoende tijd kunnen voorzien.
Maak een afspraak via **info@vigogroup.eu**

Ons aanbod

- Prothesen
- Orthesen
- Rolstoelen en mobiliteitshulpmiddelen
- Orthopedische schoenen
- Steunzolen

Onze unieke zorgtrajecten

- Kinderorthopedie
- Ouderenzorg
- Revalidatie
- Brandwonden
- Cerebrale parese
- Diabetesvoeten

info@vigogroup.eu | www.vigogroup.eu |

vigo
ottobock.care

Pavlik orthese

Inleiding

De behandelende arts heeft uw kind naar ons doorgestuurd omdat hij/zij omwille van heupdysplasie een orthese dient te dragen. Met deze brochure willen we u wat meer informatie geven bij het dragen van deze orthese.

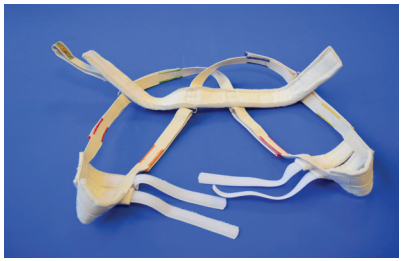
Wat is Heupdysplasie?

Congenitale heupdysplasie en heupluxatie zijn de meest voorkomende aangeboren afwijkingen in Europa. Ze worden veroorzaakt door een, meestal aangeboren, onvoldoende ontwikkeling van het heupgewricht. Het acetabulum (heupkom), dat het komvormige gedeelte van het bekken vormt, is nog te steil, waardoor het bovenste deel van het dijbeen (de heupkop) onvoldoende wordt vastgehouden in de heupkom.

Gezonde heup | Dysplastische heup | Subluxerende heup | Luxerende heup

Wat is een Pavlik orthese?

Een Pavlik orthese is een heupspreider die de beentjes in de optimale positie houdt zodat de heupkom correct kan ontwikkelen. De orthese bestaat uit een serie banden in katoen en vilten verzachtingen die aangelegd worden bovenop de kleren.



Hygiëne

Onder de brace wordt er steeds een hemd en een broek of body gedragen om het draagcomfort te verhogen. Dit is ook van belang voor het opnemen van zweet, anders wordt de brace heel snel vuil.

Het lichaam moet regelmatig gewassen worden. Dit mag met een gewone, neutrale zeep. Vergeet niet goed af te spoelen, zodat er geen zeepresten achterblijven. De brace kan gewassen worden in de wasmachine op 30°C. Plak dan wel steeds alle velcro's toe en plaats deze in een waszakje om beschadiging te voorkomen aan andere kledij. Onze Pavlik orthese kan NIET in de droger, enkel drogen in openlucht.
Let op: was de orthese enkel indien hij zeer vuil is. Wegens de vilten verzachtingen zal deze langzaam drogen. Tijdens het drogen heeft uw kind het harnasje niet aan. Doe uw kindje tijdens deze periode een dubbele pamper aan om de openstand na te bootsen.

Bij het verversen van de pamper mag men niet aan de beentjes of het apparaat trekken om de pamper weg te halen. Hierbij is er teveel tractie op de heup. Men plaatst beter de hand onder de poep/zitvlak om deze beweging te maken.

Aanleggen van de Pavlik orthese

FOTO A

FOTO B

1. Leg de Pavlik orthese open op de verzorgingstafel en leg het kind op de orthese. Dit met de centrale sluiting ter hoogte van de borst. (FOTO A + FOTO B)

FOTO C

FOTO D

2. Sluit de centrale band. Deze hoeft niet te strak aangespannen te worden. Er moet vlot een hand tussen de buik en de orthese passen. (FOTO C)

3. Vervolgens kan men de schouderbanden zoals een rugzak aandoen. Let op dat deze op de rug gekruist zijn. Hier laat men 2 vingers speling. (FOTO D)

FOTO E

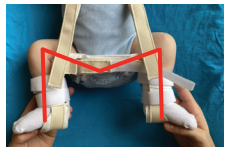
FOTO F

4. Bevestig de voeten in de beenlussen. Dit doet u door het been zijwaarts en opwaarts te bewegen. Let hierbij op dat de voeten naar buiten zijn gericht. (FOTO E)

5. Indien het kind de neiging heeft om met de knieën naar binnen te draaien (FOTO F) kan er een extra bandje geplaatst worden. (FOTO G)

FOTO G

De positie van de benen wordt tijdens de pasfase ingesteld door de verstrekker die u gezien heeft bij het afleveren van de Pavlik orthese en gecontroleerd door de voorschrijvende arts. Moest deze toch verzet zijn (bij een wasbeurt, …) gelieve dan op het onderstaande te letten zodat een optimale werking gegarandeerd kan worden. (Tenzij de dokter specifiek anders voorschrijft) Het is belangrijk dat de beentjes in een hoek van 100° heupflexie staan. De openstand van de benen moet elk afzonderlijk 45° bevatten. Dit noemen we de M-positie.



Of de therapie slaagt is afhankelijk van de ernst van de dysplasie en van de leeftijd waarop met het dragen van de brace gestart werd. Ook de discipline van de patiënt is erg belangrijk. De draagduur wordt met u besproken door de voorschrijvende arts. Als de brace niet consequent wordt gedragen, zal het resultaat niet optimaal zijn.

Varia

Het gebruik van een gewone Maxi Cosi raden we af, omdat de knieën van het kind naar binnen worden geduwd. Maar Maxi Cosi heeft een aangepast model, de Maxi Cosi Opal HD, speciaal voor kinderen met heupdysplasie. Via de website (www.maxi-cosi.be) kunt u dit model huren tijdens de behandeling.

Uw kind kan gewoon gekleed gaan als voordien. Een body met drukknopsluiting tussen de benen is aan te raden zodat bij het verversen van de pamper niet heel de Pavlik Orthese uit moet.