vigo
ottobock.care

Mijn Vigo Pectus brace

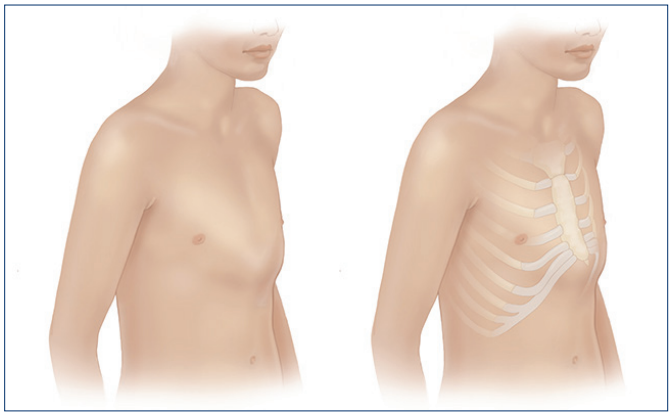
Wilmington brace

Inleiding

De behandelende arts heeft u naar ons doorgestuurd omdat u omwille van een kippenborst een orthese dient te dragen. Met deze brochure willen we u wat meer informatie geven bij het dragen van deze orthese.

Wat is een kippenborst?

Een kippenborst (pectus carinatum) is een groeistoornis van de borstkas waarbij het borstbeen naar buiten groeit. Een kippenborst verdwijnt niet vanzelf.



Wat is een orthopedisch korset?

Een Wilmington Brace is een thoracale orthese (rond de borstkas) die op bepaalde plaatsen op borstbeen en ribben druk geeft (vnl. ter hoogte van het uitstekende bot). De brace bestaat uit een op maat vervaardigde voorste en achterste kunststofschelp die verbonden worden met een elastieksluiting aan de zijkanten en een velcrosluiting bovenaan. De elastieken zorgen voor een continue druk en laten tegelijkertijd expansie van de thorax toe bij het ademhalen.

voorkant

Doel en dragen van het korset

Door druk uit te oefenen op het uitstekende borstbeen trachten we te voorkomen dat deze verder naar buiten kan groeien. Tegelijkertijd zorgt de druk ervoor dat het borstbeen naar binnen gedrukt wordt en afvlakt. Hierdoor wordt de kippenborst op termijn minder zichtbaar.

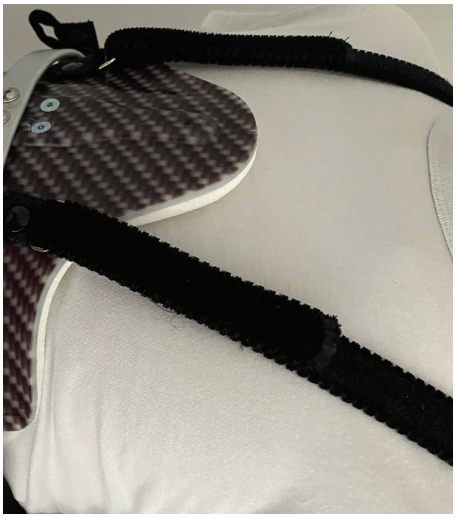
Of de therapie slaagt is afhankelijk van de ernst en de soepelheid van de uitstulping en van de leeftijd waarop met het dragen van de brace gestart werd. Ook de discipline van de patiënt is erg belangrijk.
U moet ernaar streven het korset 23 uur op 24 te dragen. Enkel voor de dagelijkse hygiëne en het sporten mag het korset uitgelaten worden.

Als het korset niet consequent wordt gedragen, zal het resultaat niet optimaal zijn.

Hygiëne

Onder de brace wordt er steeds een hemdje gedragen om het draagcomfort te verhogen. Dit is ook van belang voor het opnemen van zweet, anders wordt de brace heel snel vuil.
Het is belangrijk voldoende hemdjes te voorzien zodat er, zeker op warme dagen, regelmatig van hemdje kan worden gewisseld. Het hemdje moet voldoende strak rond het lichaam zitten, zodat er geen plooien komen tussen de huid en de brace.

Het lichaam moet regelmatig gewassen worden. Dit mag met een gewone, neutrale zeep. Vergeet niet goed af te spoelen, zodat er geen zeepresten achter blijven. Het is af te raden uw huid in te smeren met crème (zeker geen vettige crème), omdat de poriën hierdoor kunnen verstoppen en irritatie kan ontstaan. Als de huid echt te droog is, kan u eventueel overwegen een neutrale (niet vettige) bodymilk aan te brengen. De uitneembare stof langs de binnenzijde van de brace kan u uitwassen met water en neutrale zeep.



Kledij

U kan gewoon gekleed gaan als voordien. Met de meeste kleren ziet u haast niets van het korset en zeker niet met iets lossere kledij.

Gewenning aan de brace

Op termijn is het de bedoeling het korset 23 op 24 uur te dragen. In het begin moet u aan de brace (en de druk die deze uitoefent) wennen. U mag daarom het dragen op uw eigen tempo opbouwen, met de bedoeling het na een week voltijds (23 op 24 uur) te dragen.

In het begin mag het korset uitgedaan worden als de druk te hoog wordt. Na een uurtje moet u het korset dan weer aantrekken. Elke dag probeert u het iets langer te dragen.

Opgelet Omdat het korset druk uitoefent op uw rug en uw ribben kan op bepaalde plaatsen op uw lichaam de huid rood kleuren. Dit is een normaal fenomeen. Wij zijn zelfs van mening dat ter hoogte van de uitstulping de huid moet rood kleuren, anders is de druk te laag en zal er onvoldoende correctie zijn. Die roodheid moet echter na het uitdoen van de brace binnen het uur spontaan verdwijnen. Als na een uur de huid nog steeds rood is, is er sprake van overdruk en kunnen er wondjes ontstaan. In dit geval wordt er aangeraden een afspraak te maken met de orthopedisch technieker om de brace te laten aanpassen.

Aantrekken van de Wilmington brace

Het is belangrijk de brace op een goede manier aan te trekken.
Er wordt aangeraden dit in het begin met een helper te doen.

U kan de volgende stappen volgen:

- Plaats de brace over het hoofd met gesloten schouderbandjes.
- Trek de elastieken lus over het kunststof rondje op de horizontale stang
- Zorg ervoor dat de schelpen niet gedraaid zijn, of te hoog op de romp zitten.
- Trek alle plooitjes uit het hemdje door het naar beneden en naar opzij te trekken.
- De orthopedisch technieker zet lijntjes op de sluitingen die u een indicatie geven hoe hard je de banden moet aantrekken. U mag na verloop van tijd de banden harder aantrekken als dat wordt verdragen.

achterkant

Procedure van de verdere medische opvolging

Vandaag wordt de brace opgemeten en krijgt u een afspraak voor het passen en afwerken van het korset.
Na aflevering is het belangrijk dat je de roodheid ter hoogte van de uitstulping blijft opvolgen bij het uitdoen.
Indien na een tijdje dragen er geen roodheid meer is en de uitstulping nog niet volledig weg, is het aangeraden om nog eens op controle te komen bij de orthopedisch verstrekker om eventueel nog wat extra druk te geven.
Ook wanneer er zich overdruk voordoet (= roodheid blijft zichtbaar na meer dan 1 uur) dien je contact op te nemen zodat de nodige aanpassing kan gebeuren.

Op regelmatige basis wordt er ook een controle bij de arts ingepland hierbij is ook iemand van VIGO aanwezig. Op dat moment wordt de druk op borstkast nog eens nagemeten en eventueel bijgesteld.

Notities

Praktisch

uw contactpersoon

uw afspraken

Dag	Uur	Plaats

vigo
ottobock.care

Contacteer ons

Maak een afspraak bij één van de VIGO vestigingen in jouw buurt. Onze zorgverstrekkers ontvangen je graag.
Ontdek alle vestigingen op **www.vigogroup.eu**

We werken steeds op afspraak zodat we voldoende tijd kunnen voorzien.
Maak een afspraak via **info@vigogroup.eu**

Ons aanbod

- Prothesen
- Orthesen
- Rolstoelen en mobiliteitshulpmiddelen
- Orthopedische schoenen
- Steunzolen

Onze unieke zorgtrajecten

- Kinderorthopedie
- Ouderenzorg
- Revalidatie
- Brandwonden
- Cerebrale parese
- Diabetesvoeten

info@vigogroup.eu | www.vigogroup.eu |