INSIGHTS

Orthopedic news by Vigo Ottobock Care

EDITIE 7
Halfjaarlijks magazine
Oktober 2025

ISPO WORLD CONGRESS

2025 STOCKHOLM

Beste arts,
Beste zorgprofessional,

In juni bracht het **ISPO World Congress** de hele orthopedische sector samen in Stockholm rond de nieuwste inzichten en technologieën. Het tweejaarlijkse congres is een absoluut hoogtepunt waar iedereen in ons vakgebied graag bij aanwezig is. Voor ons bij Vigo Ottobock Care was het inspirerend om te zien dat veel van de internationale innovaties naadloos aansluiten bij onze eigen visie en aanpak.

Wat vooral opviel, is de **snelheid waarmee het aanbod aan orthopedische hulpmiddelen groeit**. Niet alleen in aantallen, maar ook in functionaliteit: oplossingen die mensen helpen opnieuw te sporten, zich modieus te kleden of zich eenvoudiger in het dagelijks leven te integreren. Het gaat steeds meer over **inclusie en levenskwaliteit**, en dat kan ik alleen maar toejuichen.

Vooral de nadruk op **geïndividualiseerde behandelingen** bevestigde dat we, samen met zorgprofessionals, de juiste koers varen. Binnen Vigo zetten we hier al sterk op in, met oplossingen die steeds meer afgestemd zijn op de unieke noden van elke patiënt.

In dit magazine werpen we licht op de belangrijkste trends die het congres kleurden en we vertalen die naar de dagelijkse praktijk. Samen kijken we vooruit: naar een zorg die **mensgericht, innovatief en duurzaam** is. Orthopedie die klaar is voor de toekomst – mét oog voor elke individuele patiënt.

Ik wens je alvast veel leesplezier.

Titia Willems, Chief Commercial Officer bij Vigo

Inhoudstafel

4 ISPO WORLD CONGRESS 2025

8 3D-PRINTING TILT COMFORT BIJ POSTOPERATIEVE KNIEORTHESE NAAR HOGER NIVEAU

12 STIL ORTHESE: NIEUWE BEHANDELMETHODE BIJ ESSENTIËLE TREMOR

16 LEVENSECHT OF HIGHTECH? WAAROM DE VORMGEVING VAN EEN PROTHESE MÉÉR IS DAN ESTHETIEK

20 EEN MOBILITEITSHULPMIDDEL KIEZEN: HOE ZIEN COLLEGA'S HET?

24 VIGO NEWS

ISPO WORLD CONGRESS 2025: DRIE TRENDS DIE DE TOEKOMST VAN ORTHOPEDIE KLEUREN

Van 16 tot 19 juni was het opnieuw tijd voor dé tweejaarlijkse hoogmis voor professionals in technische orthopedie en revalidatietechnologie: het **ISPO World Congress**. De 20e editie bracht ruim 3.200 experts uit meer dan 100 landen samen in Stockholm onder het centrale thema *'Science in Practice, Practice in Science: Collaboration and innovation towards sustainable rehabilitation.'*

Honderden inspirerende lezingen, presentaties, workshops en innovaties op de internationale beursvloer focusten op de kruisbestuiving tussen wetenschap en praktijk, met bijzondere aandacht voor duurzame en toekomstgerichte zorgmodellen.

Clinical Manager Prosthetics & NeuroRehab **Jelle Van Durm** en Clinical Manager Orthotics **Magalie Vanhouteghem** waren erbij. Ze delen hier welke trends het congres kleurden – én de toekomst van orthopedie mee vormgeven.

TREND 1

Gepersonaliseerde behandelopties zijn een must

"Lange tijd was puur 'evidence-based' werken het uitgangspunt bij orthopedische zorg: wat werkt voor een grote groep, gold vaak als standaard", vertelt Jelle. "Maar vandaag is die aanpak niet meer voldoende. De enorme diversiteit aan orthopedische producten – denk aan specifieke scharnieren, materialen en pasvormen – vraagt keuzes die **perfect aansluiten bij individuele patienten**."

Geavanceerde technologieën, zoals AI en allerhande sensoren, zijn daarbij een zegen. Ze kunnen zorgprofessionals helpen om het steeds groter wordende aanbod te doorspitten én om **individuele parameters te optimaliseren binnen behandelingen** op basis van objectieve observaties.

Zo wordt 'een' enkel-voetorthese de 'juiste' enkel-voetorthese voor een specifieke patient dankzij, bijvoorbeeld:

- sensorgestuurde drukmetingen om de perfecte pasvorm te bepalen,
- algoritmes die de juiste stijfheid voorspellen van het materiaal,
- een toegankelijk aanbod van testorthesen die verschillende functies simuleren.

"AI verrijkt de instrumenten die orthopedische verstrekkers hebben om gepersonaliseerde behandelingen aan te bieden. En die leveren betere resultaten en hoger comfort op."

Jelle Van Durm
Clinical Manager Prosthetics & NeuroRehab

Een recente Nederlandse studie[1] bevestigt dit beeld. Patiënten met een neuromusculaire aandoening werden 24 weken gevolgd en kregen ofwel gespecialiseerde orthesezorg, ofwel de gebruikelijke zorg. De deelnemers werden geworven via 22 Nederlandse ziekenhuizen, revalidatiecentra en patiëntenorganisatie Spierziekten Nederland.

Na afloop bleek dat gespecialiseerde zorg:

- patiënten significant beter hielp hun **persoonlijke doelen te bereiken**,
- leidde tot verbeteringen in **staplengte, loopsnelheid, fysieke functies en algemene tevredenheid,**
- en waarschijnlijk **kostenefficiënter** was vanuit zowel maatschappelijk als zorgperspectief.

Van Duijnhoven E, et al. (2025). Specialized orthotic care to improve functioning in adults with neuromuscular disorders: results of an open-label blinded end-point randomized controlled trial. European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine, 61(3), 496-508. 10.23736/S1973-9087.25.08770-2

Deze resultaten suggereren dat gespecialiseerde orthesezorg niet alleen het dagelijks functioneren en de levenskwaliteit kan verbeteren van patiënten met spierziekten, maar ook een positieve socio-economische impact heeft.

Interessante case: Humotech

Het Amerikaanse Humotech speelt hier sterk op in. Met hun **Wearable Robotics & Innovation Platform** en geavanceerde systemen kunnen ze het effect van orthesen en prothesen volledig simuleren voordat ze in productie gaan. Hun AI-algoritmes verwerken enorme hoeveelheden data en geven gepersonaliseerde aanbevelingen voor scharnieren, materialen, instellingen ...

TREND 2

Van niche naar mainstream: digitalisatie voor betere sociale integratie

Digitale maatname en 3D-printing zijn geen nieuwkomers meer in de orthopedie. "Wat vandaag wél opvallend is: **de technologie is toegankelijker geworden**. Software is gebruiksvriendelijker, scanners en printers zijn multi-inzetbaar en materialen zijn lichter, flexibeler en duurzamer", licht Magalie toe.

Dat opent de deur naar méér toepassingen, vaak tegen lagere kosten.

"De focus ligt nu ook op maatschappelijke participatie. Hulpmiddelen worden sneller en individueler geproduceerd – met oog voor hoe ze patiënten niet alleen fysiek, maar ook sociaal helpen te integreren."

Magalie Vanhouteghem
Clinical Manager Orthotics bij Vigo

© Koalaa

Concrete toepassingen: Koalaa en Anatomic Studios

Anatomic Studios uit Zweden maakt unieke gepersonaliseerde covers voor prothesen in elke stijl. Casual, opgekleed of sportief – met je eigen initialen? Alles kan. Zo wil het bedrijf gebruikers helpen zich te uiten en zichzelf te zijn, net zoals met kledij of accessoires.

Het Londense **Koalaa** gaat nog een stap verder. Zij bieden functionele onderarmorthesen en hulpstukken om gebruikers te ondersteunen bij specifieke dagelijkse activiteiten. Denk: fietsen, veilig een mixer vasthouden, met een golfclub zwaaien of, voor kinderen, vrijuit spelen.

TREND 3

Virtual reality voor hogere therapietrouw en échte training

Virtual reality (VR) vond al langer zijn weg naar revalidatie. Tot voor kort werd het vooral gebruikt om **intensieve oefenprogramma's aangenamer te maken** en patiënten te motiveren.

Zo kon je met een VR-bril bijvoorbeeld wandelen door een virtueel bos of spellen spelen die beweging stimuleren. Herhaalde oefeningen werden zo minder eentonig, maar er was geen directe link tussen de echte beweging met het hulpmiddel en het VR-beeld.

"Vandaag gaat VR een stap verder: de technologie wordt verfijnd en ingezet om complexe vaardigheden aan te leren tijdens het revalidatieproces."

Jelle Van Durm
Clinical Manager Prosthetics & NeuroRehab

"Zo wordt VR een krachtig instrument om patiënten te helpen **nieuwe hulpmiddelen sneller en beter te gebruiken** – en gamification maakt het tegelijk leuker én effectiever", zegt Jelle.

Volle vaart vooruit

Wat ISPO ons vooral liet zien: brede trends in AI en robotica vinden nu écht hun weg naar de technische orthopedie. Een bijzonder positieve evolutie, want dat biedt ons de kans om zorg persoonlijker en efficiënter aan te pakken.

"Die vooruitgang is broodnodig", benadrukt Jelle. "Het aantal patiënten met neurologische of vasculaire aandoeningen blijft toenemen, terwijl de druk op het zorgsysteem stijgt. Als de efficiëntie van orthopedische zorg niet meegroeit, dreigt de kwaliteit te dalen. Met hogere gezondheidskosten en slechtere uitkomsten tot gevolg."

"De oplossing ligt in gepersonaliseerde zorg, afgestemd op elke individuele patiënt. Alleen zo kunnen we de dubbele uitdaging aan: meer mensen behandelen zonder in te boeten op kwaliteit, en tegelijk de zorg toekomstbestendig maken. En daar zetten we ons bij Vigo elke dag voor in."

Indrukwekkend voorbeeld: Virtetic's Myo-Hand XP

Om een elektronische prothesehand of myohand te leren gebruiken, moeten patiënten spieren in hun stomp trainen. Dat is een intensief en moeilijk proces, waardoor veel gebruikers ontmoedigd raken.

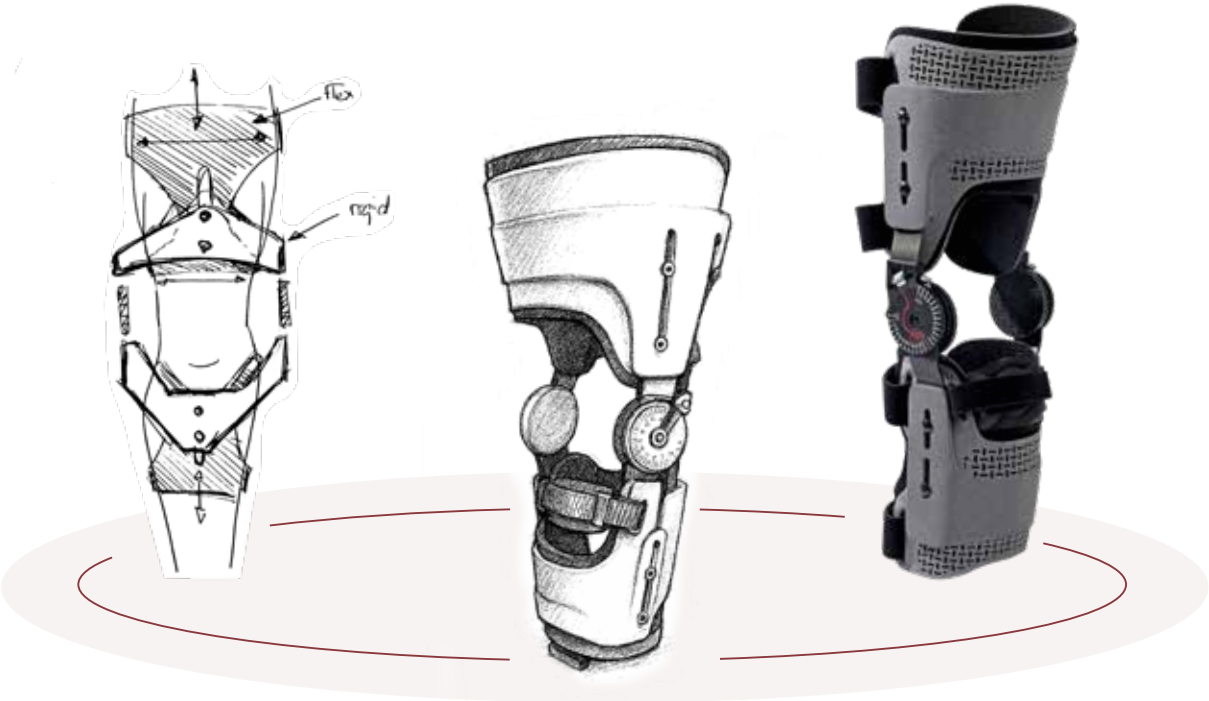
Het Australische Virtetic biedt hier een innovatieve oplossing. Als eerste bedrijf dat orthopedische hulpmiddelen actief koppelt aan virtual reality, ontwikkelde het de **Myo-Hand XP**.

Via **myo-elektrische sensoren** leren gebruikers hun spieren aan te sturen en zien ze in VR hoe de virtuele hand opent en sluit. Dankzij die **directe visuele feedback** krijgen patiënten sneller inzicht in het verband tussen spieractie en prothesefunctie en blijven ze gemotiveerder oefenen. **Gamification** maakt de trainingen leuker en effectiever. Ze zitten verpakt in uitdagingen, activiteiten en spelletjes, waardoor patiënten sneller vooruitgang boeken en vertrouwen opbouwen.

3D-PRINTING TILT COMFORT BIJ POSTOPERATIEVE KNIEORTHESE NAAR HOGER NIVEAU

Na een knieoperatie willen patiënten zo snel en veilig mogelijk weer op de been. Een goede orthese is daarbij onmisbaar, maar vaak zit ze te strak, te ruim of zakt ze gewoon af. Om daar komaf mee te maken, ontwikkelde Vigo's R&D-team een volledig nieuwe postoperatieve knieorthese: **3D-geprint, met verschillende zones die elk specifieke eigenschappen hebben, en vooral comfortabel.**

"Zo is de nieuwe orthese op maat van de patiënt én aanpasbaar aan elke fase van de revalidatie", vertelt Floris, Clinical Lead bij Vigo. "Dat maakt een groot verschil voor het draagcomfort, en dus ook voor de therapietrouw."


flex
rigid

Flexibele schelpen die meebewegen

Klassieke knieorthesen leveren vaak dezelfde uitdagingen op. Floris: “Na een ingreep is er meestal veel zwelling, die de weken nadien sterk afneemt. Traditionele braces worden dan snel te groot, veroorzaken drukpunten of schuiven af – zeker zodra de patiënt weer meer mag bewegen.”

De nieuwe postoperatieve knieorthese lost dat op met een slim ontwerp. Schelpen met flexibele zones, doelgericht geplaatste velcrobanden, uitgebreide antislipsystemen en comfortabele binnenbekleding zorgen ervoor dat **de orthese perfect aansluit bij de contouren van het been**. De brace blijft zo goed zitten, ook wanneer het been in volume verandert.

“Het was voor ons belangrijk dat patiënten hun hele revalidatietraject met één brace kunnen doorlopen,” legt Floris uit.

“Vanaf dag één – wanneer de knie volledig gestrekt moet blijven – tot weken later, wanneer we beweging stap voor stap opbouwen: dezelfde brace blijft bruikbaar én comfortabel.”

Slim en duurzaam 3D-ontwerp

Een tweede belangrijke vernieuwing zit in de productiemethode. Waar vroeger plastic over een gipsmal werd getrokken – een proces dat veel afval opleverde – wordt de nieuwe orthese **3D-geprint**.

“Het nieuwe digitale ontwerp is gebaseerd op onze ervaring en de feedback van artsen, orthopedisch verstrekkers en patiënten. Daarna printen we de ortheseschelpen in duurzaam materiaal dat stabiliteit garandeert en tegelijk de nodige flexibiliteit biedt voor comfort.”

De voordelen zijn groot: het productieproces is efficiënter, duurzamer en garandeert een consistente materiaaldikte en kwaliteit. Bovendien bewijst dit ontwerp dat comfort, functionaliteitsverhoging en 3D-printing wel degelijk perfect samengaan.

“Veel 3D-geprinte braces bestaan uit volledig harde schelpen. Zodra zwelling afneemt, worden die schelpen harder aangespannen. Dat vervormt de positie van de scharnieren, wat ten koste gaat van comfort én van een correcte revalidatie. Niet zo bij Vigo’s ontwerp: **de basis is stevig maar aanpasbaar aan het been, en de scharnieren blijven altijd netjes parallel naast elkaar.**”

Uitgetest en verfijnd

De nieuwe knieorthese werd de voorbije jaren uitgebreid getest en verfijnd. Het resultaat is een orthese die het herstel niet alleen nog beter ondersteunt, maar ook **inspeelt op de groeiende vraag naar duurzame, innovatieve zorgoplossingen**.

“We wilden een orthese die tegelijk beter is voor de patiënt, voor de verstrekkers en voor het milieu,” besluit Floris. “3D-printing maakt dat mogelijk. Het is de toekomst, en met deze brace zetten we een belangrijke stap vooruit.”

Innovatie en comfort in één:
de voordelen op een rij

Eenvoudig instelbaar

Met de instelbare scharnieren kunnen we beweging volledig blokkeren direct na een operatie, en nadien stap voor stap meer beweging toelaten.

Comfort in elke fase

Flexibele schelpen passen zich aan aan het been, ook wanneer de zwelling afneemt.

Consistente kwaliteit

Dankzij 3D-printing is de materiaaldikte en maatvoering uiterst nauwkeurig en consistent.

Geen afzakken

Het slimme ontwerp met gerichte velcro-positionering en antislipzones houden de brace stevig op zijn plaats.

Duurzame keuze

Recycleerbare materialen, geen productie-afval en een langere levensduur.

Hygiënisch

De zachte binnenbekleding is uitneembaar en wasbaar.

Betere therapietrouw

Meer comfort en gebruiksgemak zorgen ervoor dat patiënten hun brace correct en consequent dragen.

Makkelijk in gebruik

Eenvoudig aan- en uit te doen met vier bandjes, zonder de instellingen te verliezen.

Binnenkort zal deze orthese stelselmatig geïntroduceerd worden aan patiënten bij wie een bewegingsbeperking, medio-laterale of anterio-posterio stabiliteit nodig is na een operatie.

Heb je hier nog vragen bij of wil je meer info?
Neem gerust contact op via connect@vigogroup.eu.

STIL ORTHESE: NIEUWE BEHANDELMETHODE BIJ ESSENTIËLE TREMOR

Essentiële tremor is een neurologische aandoening die **oncontroleerbare trillingen veroorzaakt in de handen en armen**, soms ook in benen, het hoofd of de stem. De klachten nemen toe met de leeftijd en maken alledaagse handelingen steeds moeilijker: zelfstandig eten, drinken of schrijven – maar ook hobby's uitoefenen, koken of rustig de krant lezen.

Naast deze praktische beperkingen weegt ook het **psychologische aspect** zwaar. Veel mensen voelen zich onzeker of schamen zich, zeker in gezelschap. Daardoor vermijden ze soms sociale activiteiten, waardoor patiënten zich sneller terugtrekken of geïsoleerd raken.

Als huidige behandelingen niet (meer) toereikend zijn, klonk het verdict vaak: "U bent uitbehandeld, er is niets meer aan te doen." Tot nu. **Michele Coppens**, Clinical Expert bij Vigo, licht toe.

‘Vergeten’ aandoening met grote impact

Omdat essentiële tremor niet levensbedreigend is, krijgt de aandoening in medische ontwikkelingen traditioneel minder aandacht. Toch is de impact op de levenskwaliteit van patiënten bijzonder groot.

Michele: “Artsen zetten vaak alle bestaande behandelingen in, maar die bieden soms slechts gedeeltelijke verlichting en zijn niet altijd voor iedereen geschikt. Veelal gaat het om 70-plussers die al medicatie geprobeerd hebben of geen ingrijpende operatie meer willen. Zowel bij artsen als patiënten was er dus **een grote vraag naar een betere oplossing**.”

INNOVATIE UIT DELFT

Tijdens zijn master Biomechanical Engineering aan de TU Delft vroeg STIL-oprichter IJsbrand de Lange zich af of je trillingen bij mensen op dezelfde manier kan dempen als bij machines. Na jaren van onderzoek, ontwikkeling en klinische testen mondde die gedachte uit in De Langes start-up STIL, die in 2023 het **medische hulpmiddel STIL Orthese** lanceerde. Ondertussen helpt de orthese al honderden mensen in Nederland, België, Duitsland en Italië.

Net zoals een trillingdemper op een schuddende wasmachine, bevat de orthese een systeem van ‘extra gewrichten’. Daarin zitten **speciale dempers die tremor in de handen en onderarmen onderdrukken, maar vrijwillige beweging niet beperken**. Het systeem werkt volledig mechanisch: er komt geen spier- of zenuwstimulatie aan te pas en de orthese hoeft niet opgeladen te worden.

Herwonnen zelfstandigheid

Klinisch onderzoek toont aan dat de STIL Orthese actietremoren in pols en onderarm vermindert bij mensen met essentiële tremor[1], wat zorgt voor een duidelijke verbetering bij dagelijkse activiteiten zoals eten en drinken[2].

Michele: “De STIL Orthese biedt eindelijk een niet-invasieve oplossing die patiënten opnieuw **meer zelfstandigheid** geeft én hun **levenskwaliteit merkbaar verhoogt**. Daarom zijn we er sinds maart 2025 volop mee aan de slag. Het is niet voor elke vorm van tremor geschikt, maar bij meer dan de helft van de patiënten die bij ons aankloppen zien we duidelijk resultaat. Ze durven opnieuw uit eten te gaan, drinken gewoon uit een glas of spelen weer muziek. Dat is fantastisch om te zien.”

“Een extra voordeel is dat de patiënt de orthese enkel hoeft te dragen tijdens de taak, bijvoorbeeld tijdens het koken, scheren of eten. Voor iedereen is er een comfortabele pasvorm te vinden, aangezien de onderdelen in verschillende maten beschikbaar zijn. Bovendien kan de patiënt de orthese makkelijk zelf aan- en uitdoen en discreet onder of gewoon over kleding dragen. Ook reinigen gaat heel eenvoudig.”

Hoe Nico zijn tremor overwon

Nico’s tremor stond zijn dagelijkse activiteiten en verzorging steeds meer in de weg.

In deze video vertelt hij hoe hij alles opnieuw met veel meer gemak doet dankzij de STIL Orthese.

1 Gemeten met versnellingsmeters op de handen van patiënten met essentiële tremor tijdens zeven bovenarmtaken van de TETRAS-schaal.
2 Verbetering van eet-, drink-, schenk- en schrijftaken, beoordeeld door een neuroloog via de TETRAS-schaal.
Mugge, W., et al. (2025). Essential Tremor Suppression with a Novel Anti-Tremor Orthosis: A Randomized Crossover Trial. *Movement Disorders*, *40*(3), 445-455. 10.1002/mds.30082

Welke patiënten zijn mogelijk gebaat bij de STIL Orthese?

Mensen met essentiële tremor en sommige Parkinsonpatiënten, als het gaat om:

- een actietremor
- in de pols en/of onderarm

De STIL Orthese kan **wel** de bewegingen van de pols en de onderarm onderdrukken

palmair- & dorsaalflexie

pro- & supinatie

De STIL Orthese werkt **niet** voor de bewegingen van de vingers, elleboog en schouder

vinger flexie & extensie

elleboog flexie & extensue

schouder endo- & exorotatie

Je patiënt is geïnteresseerd – wat nu?

Michele: “Ik start altijd met een intakegesprek om contra-indicaties uit te sluiten en samen de volgende stappen te bekijken. Daarna kan de STIL Orthese **kosteloos getest worden in onze Vigo-vestigingen in Wetteren, Heverlee, Deurne, Hasselt en Namen**. Zijn er meerdere geïnteresseerden, dan organiseren we ook graag een proefmoment op locatie.”

“Tijdens de test voert de patiënt enkele taken uit, zoals drinken uit een glas en schrijven, eerst zonder en daarna met de orthese. Is dat veelbelovend, dan kan de orthese voor € 220 een week gehuurd worden om thuis uitgebreid te testen. Na die proefweek volgt bijna altijd een aankoop, omdat **het verschil in zelfstandigheid en levenskwaliteit meteen duidelijk** is. De testkost wordt verrekend in de aankoopprijs, die momenteel (oktober 2025) € 2330 bedraagt. Terugbetaling is er in België voorlopig nog niet, maar in Italië en Duitsland wel. We zijn dus hoopvol.”

1. INTAKE CALL

2. PROEFPASSING: BIJ VIGO OF OP LOCATIE

3. PROEFPERIODE: 1 WEEK

4. MOGELIJKHEID TOT AANKOOP

Meer info?

Heb je vragen of wil je een proefmoment organiseren? Neem gerust contact op via **connect@vigogroup.eu**.

LEVENSECHT OF HIGHTECH? WAAROM DE VORMGEVING VAN EEN PROTHESE MÉÉR IS DAN ESTHETIEK

Prothesen komen de laatste jaren steeds vaker uit de taboesfeer. Meer en meer gebruikers kiezen bewust een design met felle kleuren of prints, of ze willen net de technologie extra in de verf zetten. Zo wordt hun prothese deel van hun persoonlijkheid.

Andere patiënten willen net het tegenovergestelde: **een prothese die nauwelijks opvalt**. Om zich vrijer te bewegen in het dagelijkse leven – zonder voortdurend de blik of de vragen van anderen te voelen. Om zelfverzekerder te zijn, schaamte achter zich te laten en hun beperking zelf beter te aanvaarden.

Beide keuzes zijn even waardevol. Bovendien kan iemands voorkeur veranderen. **Voor elk standpunt bestaat een passende oplossing – vaak zelfs ondersteund binnen de nomenclatuur.** Toch blijven vooral de levensechte covers onderbelicht, omdat veel gebruikers én zorgprofessionals ze nog onvoldoende kennen.

Levensechte covers: vakmanschap met psychologische meerwaarde

Bij Vigo maken gespecialiseerde vakmensen **siliconen cosmetische covers** op maat. Noem hen gerust kunstenaars, want elke cover ziet er hyperrealistisch uit, tot in de kleinste details. De huidskleur, aders, sproetjes, moedervlekken, nagels en zelfs haren en tatoeages – alles bootsen ze zo zorgvuldig mogelijk na.

Dat proces vraagt tijd, creativiteit en technische precisie. Bij voorvoet- of vingerprothesen verloopt het bijvoorbeeld zo:

- **Maatname:** de specialist neemt de maat van de resterende ledemaat met gips.

- **Proefmodel:** op het gipsmodel bouwen we laag per laag een transparant siliconen proefmodel.

- **Testperiode:** de patiënt draagt dit model ongeveer veertien dagen om drukpunten, pasvorm en comfort te evalueren.

- **Definitieve cover:** op basis van die feedback maken we de finale cover, die we levensecht inkleuren tot in de kleinste details.

Het resultaat is vaak zo natuurlijk dat de prothese niet of nauwelijks opvalt. Voor veel patiënten is dat een cruciale stap in het **psychologisch herstel** en het leren aanvaarden van hun beperking.

"Vooral bij vingers en handen willen de meeste patiënten een levensechte reconstructie. Tegelijk vallen bij beenprothesen hippe designs vaak in de smaak bij jongere gebruikers."

Team siliconenatelier bij Vigo

Esthetiek als deel van revalidatie

Revalidatie focust veelal op fysiek herstel, mobiliteit en pijnvrij functioneren. Terecht, maar een amputatie gaat ook vaak gepaard met psychologische problemen zoals depressie, angst en posttraumatische stress.[1] Daarom speelt ook het psychologisch herstel een onmiskenbare rol.

Wie zich comfortabeler voelt bij zijn of haar prothese – of die nu hightech of levensecht is – voelt zich zekerder in sociale situaties en durft **sneller opnieuw het gewone leven op te nemen.** Van naar het strand gaan tot zonder gêne boodschappen doen.

Onbekend maakt onbemind

We merken dat revalidatieartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten en andere zorgprofessionals vaak **onvoldoende op de hoogte** zijn van de mogelijkheden van levensechte cosmetische covers, en bij uitbreiding van anaplastologische toepassingen.

Daardoor wordt de uitvoering van de prothese – vooral de levensechte optie – veelal niet besproken tijdens het revalidatietraject. Een gemiste kans. De Vigo-prothesisten kunnen je per casus steeds op de hoogte brengen van de mogelijkheden en nomenclatuur.

"Esthetische opties al bij de start bespreekbaar maken, kan patiënten helpen een toekomstbeeld te krijgen waar ze zelf beter achter staan. Dat geeft meer mentale rust."

Team siliconenatelier bij Vigo

Wanneer je iemand begeleidt die revalideert na een amputatie, voer dan ook het gesprek over de look van de prothese. De keuze voor een opvallend design of een levensechte cover speelt vaak een grotere rol in herstel dan op het eerste gezicht lijkt.

Aarzel daarom niet om samen met de patiënt de mogelijkheden te bespreken en advies te vragen aan de prothesist. Onze specialisten nemen graag de tijd om alle opties uit te leggen en mee te zoeken naar een oplossing die zowel functioneel als esthetisch aansluit bij de wensen van de gebruiker.

SILICONEN, MEER DAN EEN LOOK BIJ:

armprotheses
beenprotheses
voorvoetprotheses
vingerprotheses
partiële handprotheses

Aangezichtsprothesen

Ook in ons gespecialiseerde centrum voor anaplastologie in Steenokkerzeel zijn ware meesters aan het werk.
De anaplastologisten creëren waarheidsgetrouwe gezichtsepithesen.

Meer daarover ontdek je in een volgende editie van Vigo Insights of op onze website.

[1] Jo S.H., et al. (2021). Psychiatric understanding and treatment of patients with amputations. *Yeungnam Univ. J. Med. 38*(3), 194–201. 10.12701/yujm.2021.00990

Nieuwe inzichten uit de Vigo-survey

EEN MOBILITEITSHULPMIDDEL KIEZEN: HOE ZIEN COLLEGA'S HET?

Hoe pakken zorgprofessionals de keuze aan van een mobiliteitshulpmiddel? Waar leggen ze de klemtoon en waar botsen ze nog op obstakels? We vroegen het aan artsen, ergotherapeuten, kinesitherapeuten en andere zorgprofessionals in België. Tussen december 2024 en februari 2025 namen in totaal 264 van hen deel aan de online survey.

Een eerste preview van de resultaten gaven we dit voorjaar al tijdens de **Mobility Inspiration Days**. In dit artikel gaat **Jurgen Leduc**, portfoliomanager Mobility bij Vigo, er dieper op in.

Iedereen aan tafel

98% *van de bevraagde zorgprofessionals is* ***betrokken bij de keuze*** *van een mobiliteitshulpmiddel*

Dat is goed nieuws, want de juiste rolstoel of ander hulpmiddel kiezen is nooit een soloproject. Een beslissing die enkel door een arts, therapeut of mobiliteitsverstrekker genomen wordt, mist bijna altijd een belangrijk perspectief.

- **De gebruiker en zijn familie** brengen hun dagelijkse realiteit binnen: wat lukt wel, wat niet? Hoe zelfstandig willen gebruikers kunnen zijn? Welke activiteiten willen ze absoluut behouden?
- **Zorgprofessionals** analyseren de medische noden en zetten hun ervaring in als referentiekader: houding, spierspanning, preventie van letsels of doorligwonden.
- **Mobiliteitsverstrekkers** vertalen dat alles naar technische mogelijkheden en weten welke oplossingen beschikbaar of aanpasbaar zijn.

Door al die stemmen samen te brengen, ontstaat een keuze die niet enkel ergonomisch klopt, maar ook haalbaar, betaalbaar en praktisch bruikbaar is. **Enkel zo vinden we een oplossing die niet zomaar 'een mobiliteitshulpmiddel' biedt, wel 'het juiste mobiliteitshulpmiddel'.**

Wat zorgprofessionals het belangrijkst vinden

Top 3 criteria:

1. correcte zithouding
2. verhoogde zelfstandigheid
3. fysiek comfort

Een correcte zithouding is voor 206 van de 264 respondenten een doorslaggevende factor. Dat is niet verwonderlijk: vanuit hun opleiding leren de meeste zorgprofessionals dat ergonomie de absolute sleutel is. En toch. Bij Vigo durven we stellen dat **ergonomie maar één argument is**.

Jurgen: "Een optimale zithouding is niet voor alle rolstoelgebruikers de #1-prioriteit. Soms kiezen we bewust om er licht van af te wijken als dat de zelfstandigheid, functionaliteit of het comfort van de gebruiker verbetert."

"Naast de best mogelijke ondersteuning bieden, moet een rolstoel namelijk toelaten dat iemand kan blijven doen wat voor hem of haar belangrijk is. Soms vraagt dat om een **compromis tussen functionaliteit en ergonomie**. Precies dat evenwicht bepaalt of een hulpmiddel de levenskwaliteit echt verhoogt."

"Een voorbeeld: een patiënt met lange benen had een hogere zithoogte nodig om zijn voetsteunen correct te plaatsen. Daardoor kon hij niet meer op restaurant gaan, want aanschuiven onder een tafel lukte niet. Daarom kozen we voor een compromis: de voetsteunen iets lager dan ideaal, zodat hij toch comfortabel mee aan tafel kon."

Aanpassen is de regel, niet de uitzondering

Twee derde van de zorgprofessionals bespreekt altijd ***individuele aanpassingen aan mobiliteits-hulpmiddelen.***

- Tegelijk geeft bijna de helft aan **onvoldoende op de hoogte** te zijn van de mogelijkheden.
- En meer dan drie kwart van de respondenten voelt zich **geremd door de Medical Device Regulation (MDR)**.

Een mobiliteitshulpmiddel is zelden kant-en-klaar. 'Rolstoelen, aangepaste fietsen, loophulpmiddelen etc. **vereisen individuele aanpassingen om perfect aan te sluiten bij de behoeften** van de gebruiker. Van aangepaste zitkussens tot rug-, arm-, hoofd-, voetsteunen en andere toevoegingen. Die precisie is cruciaal en maakt het verschil tussen adequaat en optimaal gebruik.

Jurgen: "Ga er niet te snel van uit dat de standaard zal volstaan of dat een aanpassing niet haalbaar is. **De mogelijkheden zijn namelijk vrijwel onbeperkt**. We bekijken eerst met de fabrikant welke aanpassingen tijdens de productie mogelijk zijn. Kleine, noodzakelijke wijzigingen zonder impact op de MDR voeren onze gespecialiseerde technici zelf uit."

"Twijfel je of een aanpassing technisch kan? Of er oplossingen bestaan voor een bepaalde problematiek? Bespreek het met een van onze mobiliteitsexperts. Meestal geldt dat **'somebody, somewhere already solved your problem'**. Zo niet, dan kan Vigo misschien een oplossing ontwikkelen. De MDR hoeft daarbij geen obstakel te zijn: dankzij onze jarenlange ervaring weten we goed wat wel en niet kan volgens de regels."

Ken je deze aanpassingen al?

Ergowings en PELVI.LOC®-systemen, bijvoorbeeld, blijken nog vrij onbekend bij zorgprofessionals, maar ze kunnen een aanzienlijk verschil maken.

Ergowings
Lateraal ondersteuningssysteem waarbij de hoogte, laterale druk en correctie aangepast kunnen worden.

PELVI.LOC®
Fixatiesystemen die het bekken en/of de benen van een gebruiker vasthouden voor o.a. betere stabiliteit, drukverdeling en comfort.

Geen standaard terugbetaling opgenomen in de nomenclatuur?

Mogelijk wél via de **Bijzondere Technische Commissie (BTC)**. Al vraagt het wel een goed onderbouwd dossier: aantonen dat de oplossing noodzakelijk en uniek geschikt is, is een must. Onze mobiliteitsexperten kennen de nomenclatuur door en door en zorgen dat dossiers correct en overtuigend worden ingediend, zodat de kans op een positieve beslissing zo groot mogelijk is. De huidige nomenclatuur hoeft de levenskwaliteit van een patiënt dus niet in de weg te staan.

In 5 stappen naar het juiste mobiliteitshulpmiddel

1. Observeren

Bekijk hoe iemand écht zit, beweegt en functioneert in het dagelijks leven, niet alleen in klinische omstandigheden. Let op symptomen, balans, lichaamscontrole en compensatie.

2. Luisteren en noden formuleren

Neem de tijd om te horen wat de gebruiker doormaakt: welke activiteiten écht belangrijk zijn, welke beperkingen hij voelt, wat hij liever anders ziet. Kijk hiervoor naar de brede context – niet enkel naar ergonomie. Betrek bovendien alle partijen die cruciale inzichten brengen: gebruiker, familie, zorgverleners en mobiliteitsverstrekkers. Samen schep je een realistisch beeld van wat nodig is.

"Controleer of alle belangrijke partijen betrokken zijn, zoals een logopedist bij iemand met een spraakstoornis. Die heeft belangrijke info over de bediening van een communicatie-apparaat, bijvoorbeeld."

Jurgen Leduc,
portfoliomanager Mobility bij Vigo

3. Voelen en meten

Test samen met de gebruiker hoe de zithouding aanvoelt, waar spanning of ongemak optreedt, en hoe kleine aanpassingen het verschil maken. Dat kan door manueel te voelen, maar ook met een drukmetingsmat.

"Een drukmetingsmat geeft je data over drukpunten en zithouding. Combineer je die gegevens met je eigen observaties, dan krijg je een compleet en betrouwbaar beeld."

Jurgen Leduc,
portfoliomanager Mobility bij Vigo

4. Overweeg en overleg individuele aanpassingen

Een standaardoplossing volstaat vaak niet. Overleg met andere zorgprofessionals en mobiliteitsverstrekkers wat nodig is. Niet zeker of een aanpassing technisch mogelijk is of al bestaat? Vigo staat je bij met advies en/of ontwikkelingen op maat.

5. Nomenclatuur en BTC checken

Vraag tijdig de nomenclatuurcodes op bij je mobiliteitsverstrekker en check hoe het binnen het budget past. Zo ben je vooraf duidelijk over vergoedingen en beperkingen. Geen vergoeding mogelijk? Bespreek of de casus in aanmerking komt voor de BTC.

Meer weten over mobiliteitshulpmiddelen en individuele aanpassingen? Jurgen en onze mobiliteitsexperten helpen je graag verder met **advies, bijscholingen, productvoorstellingen of themaspecifieke trainingen** voor je team.

Neem contact op via connect@vigogroup.eu

Extra ondersteuning, extra gemoedsrust: instructievideo's bij orthopedische hulpmiddelen

Wie in aanraking komt met een orthopedisch hulpmiddel – een spalk, sta-apparaat, kniestrekker of ander hulpmiddel – krijgt een heleboel nieuwe informatie te verwerken. Vigo-experts leggen alles zorgvuldig uit tijdens de consultatie, maar eenmaal thuis is de helft alweer vergeten.
Begrijpelijk: het is vaak een overweldigende ervaring, met veel vragen, onzekerheid en bezorgdheid.

Daarom lanceert Vigo een reeks instructievideo's. Onder de noemer **'Vigo Care Instructions'** bieden we gebruikers, ouders en begeleiders houvast: de belangrijkste aandachtspunten bij hun specifieke orthopedische hulpmiddel leggen we helder en eenvoudig uit in een korte video. Denk:

- hoe je het apparaat veilig aan- en uitdoet
- hoe je het correct gebruikt voor een optimaal behandelresultaat
- hoe je het onderhoudt

Bij afhaling van een hulpmiddel zal de gebruiker of ouder een kort filmpje ontvangen per mail, in het Nederlands of Frans. Extra handig: via een knop in die mail kunnen ze meteen contact opnemen met Vigo bij vragen of problemen.

Breder inzetbaar dan verwacht

“Gebruikers en ouders nog beter begeleiden was de hoofddoelstelling van de ‘Vigo Care Instructions’-reeks”, vertelt **Titia Willems**, Chief Commercial Officer bij Vigo. “Maar al snel bleek dat de video’s ook bijzonder waardevol zijn om **vrijwilligers op te leiden**.”

Vanuit onze expertise werken we nauw samen met een netwerk van multifunctionele centra (MFC’s). Die kunnen rekenen op ondersteuning van ‘**bekwame helpers’**, vrijwilligers die bepaalde verpleegkundige en ondersteunende handelingen mogen uitvoeren. Ook voor hen kunnen de instructievideo’s bijzonder nuttig zijn.

Ondertussen werken al enkele MFC’s met de video’s, mét **een korte test** achteraf zodat bekwame helpers aantonen dat ze de info goed hebben begrepen. Op basis van hun feedback en in nauw overleg met de MFC’s, bekijken we samen welke instructies voor welke hulpmiddelen voor deze doelgroep het meest relevant zijn.

Proactieve ontzorging

Met deze aanpak ontzorgen we niet alleen gebruikers, ouders en begeleiders, maar **ook zorgverleners**. Want wie vooraf goed geïnformeerd is, kan beter inschatten of bezorgdheden terecht zijn en sneller signaleren als er wél een dringend probleem is.

“Van AFO tot KAFO, van sta-apparaat tot zitschaal: stap voor stap bouwen we het aanbod instructievideo’s verder uit”, zegt Titia.

VIGO NEWS

Webinar: totale lichaamsneuromodulatie

De **exopulse suit** verlicht spasticiteit en gerelateerde pijn bij patiënten met neurologische aandoeningen zoals CP, MS of een CVA. Wat leert 4 jaar praktijkervaring ons? In ons webinar op 18 september 2025 deelden we:

- concrete cases en feedback van gebruikers
- recente ontwikkelingen en studies die nieuwe inzichten bieden
- een inkijk in de vernieuwde neuromodulatiepakken

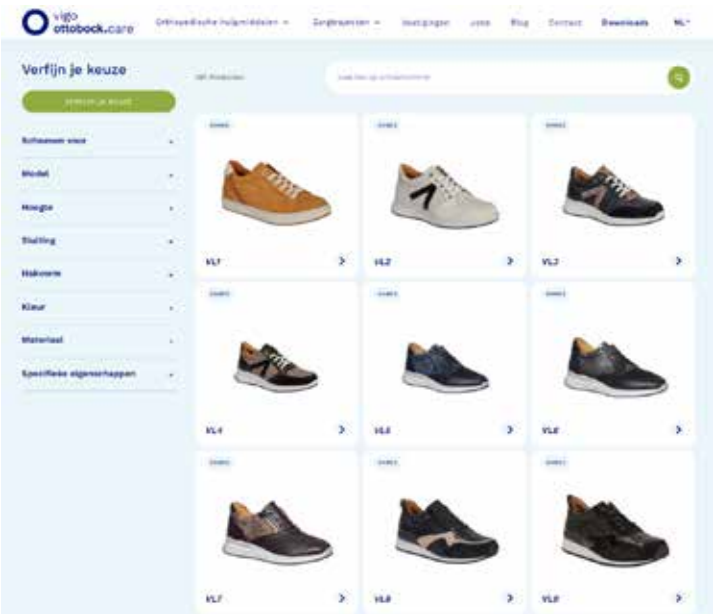
(Her)bekijk het Nederlandstalige webinar of deel het met collega's:

Nieuwe shoecatalogus – nu ook digitale versie

Voetproblemen hoef je niet te verbergen in vormeloze schoenen. Onze nieuwe catalogus met orthopedische schoenen bewijst dat functionaliteit en stijl perfect samengaan.

De catalogus is beschikbaar bij de orthopedische verstrekkers, als pdf op onze website én vanaf nu ook via een handige digitale versie waarin patiënten eenvoudig kunnen **filteren op stijl, kleur of model – op basis van het advies van hun verstrekker**. Zo kunnen ze thuis sneller en gerichter een keuze maken.

Ontdek de catalogus:
vigogroup.eu/schoenencatalogus



Ski-initiatie voor jong en oud

Op zaterdag 8 november 2025 geven we prothesegebruikers de kans om grenzen te verleggen. Onder professionele begeleiding van Anvasport kunnen ze proeven van een **ski-initiatie in SnowWorld Antwerpen**.

- Op de skilatten of de zitski?
  Alles kan. Veiligheid en plezier staan voorop.

- Iedereen kan kosteloos skimateriaal en-kledij huren.
  Eigen materiaal meenemen kan ook.

- De Octopus kids mogen ook één vriend(in), broer of zus uitnodigen.

Ken je een prothesegebruiker die graag wil aansluiten?
Deel de inschrijflink:

Kinderen,
8 november in de voormiddag

Volwassenen,
8 november in de namiddag

INSIGHTS

Orthopedic news by Vigo Ottobock Care

Speciale dank aan alle Vigo-medewerkers en externe raadgevers
die meewerkten aan dit magazine.

Heb je vragen of een idee voor een volgend artikel?
Neem contact op via connect@vigogroup.eu
of het contactformulier op onze website.

Volg ons via:
www.vigogroup.eu

Prothesen • Orthesen • Steunzolen
Orthopedische schoenen • Rolstoelen en mobiliteitshulpmiddelen

vigo
ottobock.care