

Mon orthèse VIGO Pectus



L'orthèse de Wilmington

Introduction

Votre médecin traitant vous a adressé à nous parce que vous devez porter une orthèse en raison d'une poitrine de poulet. Vous devez porter une orthèse. Avec cette brochure, nous souhaitons vous donner quelques informations supplémentaires sur le port de cette orthèse.

Qu'est-ce qu'un blanc de poulet ?

Un blanc de poulet (pectus carinatum) est un trouble de la croissance de la poitrine dans lequel le sternum se développe vers l'extérieur. Un blanc de poulet ne disparaît pas tout seul.



Qu'est-ce qu'un corset orthopédique ?

Une orthèse de Wilmington est une orthèse thoracique (autour de la poitrine) qui exerce une pression en certains points du sternum et des côtes (principalement au niveau de l'os saillant). L'orthèse se compose d'une coque en plastique faite sur mesure à l'avant et à l'arrière, reliée par une fermeture élastique sur les côtés et une fermeture velcro sur le dessus. Les élastiques assurent une pression continue et permettent en même temps l'expansion du thorax lors de la respiration.



avant

Objectif et port du corset

En appliquant une pression sur le sternum proéminent, nous essayons de l'empêcher de se développer davantage vers l'extérieur. En même temps, la pression fait que le sternum est poussé vers l'intérieur et aplati. Avec le temps, le blanc de poulet sera moins visible.

Le succès de la thérapie dépend de la gravité et de la souplesse du bourrelet ainsi que de l'âge auquel l'orthèse a été mise en place. La discipline du patient est également très importante. Vous devez vous efforcer de porter le corset 23 heures sur 24. Le corset ne peut être enlevé que pour l'hygiène quotidienne et le sport.

Si le corset n'est pas porté de manière constante, le résultat ne sera pas optimal.

Hygiène

Une camisole est toujours portée sous l'orthèse pour augmenter le confort de port. Ceci est également important pour l'absorption de la sueur, sinon l'orthèse se salira très rapidement.

Il est important d'avoir suffisamment de camisoles pour pouvoir en changer régulièrement, surtout pendant les journées chaudes. La camisole doit être suffisamment serrée autour du corps pour éviter les plis entre la peau et l'orthèse.

Le corps doit être lavé régulièrement. Vous pouvez le faire avec un savon normal et neutre. N'oubliez pas de bien rincer, afin de ne pas laisser de résidus de savon. Il n'est pas conseillé de frotter votre peau avec de la crème (surtout pas de la crème grasse), car cela peut boucher les pores et irriter la peau.

Il n'est pas recommandé d'appliquer de la crème sur votre peau (surtout pas de crème grasse), car cela peut boucher les pores et provoquer des irritations. Si la peau est vraiment trop sèche, pensez à appliquer un lait corporel neutre (non gras). Le tissu amovible à l'intérieur

Habillage

Vous pouvez vous habiller comme avant. Avec la plupart des vêtements, vous verrez à peine le corset et les certainement pas avec des vêtements un peu plus amples.

S'habituer à l'orthèse

À terme, l'objectif est de porter l'orthèse 23 heures sur 24. Au début, vous devrez vous habituer à l'orthèse. (et la pression qu'il exerce). Vous pouvez donc vous habituer à le porter à votre propre rythme, avec l'intention de le porter à temps plein (23/24 heures) après une semaine.

Au début, le corset peut être retiré si la pression devient trop forte. Après une heure environ, vous devez remettre le corset. Essayez de le porter un peu plus longtemps chaque jour.

Attention Étant donné que le corset exerce une pression sur votre dos et vos côtes, la peau peut devenir rouge à certains endroits de votre corps. C'est un phénomène normal. Nous sommes même d'avis qu'au niveau du bourrelet la peau doit devenir rouge, sinon la pression est trop faible et la correction sera insuffisante. Toutefois, la rougeur devrait disparaître spontanément dans l'heure qui suit le retrait de l'orthèse. Si la peau est toujours rouge après une heure, il y a surpression et des blessures peuvent apparaître. Dans ce cas, il est conseillé de prendre un rendez-vous avec la orthopédiste pour faire ajuster l'orthèse.

Mise en place de l'orthèse Wilmington

Il est important de mettre l'orthèse correctement.
Il est conseillé de le faire avec une aide au début.

Vous pouvez suivre les étapes suivantes :

- Placez l'attelle sur la tête avec les bretelles fermées.
- Tirez la boucle élastique sur le rond en plastique de la barre horizontale.
- Assurez-vous que les coquilles ne sont pas tordues ou placées trop haut sur le torse.
- Retirez tous les plis de la coquille en la tirant vers le bas et sur le côté.
- Le technicien orthopédique tracera des lignes sur les attaches pour vous donner une indication de la façon dont les éléments de l'appareil sont utilisés. Au fil du temps, vous pouvez resserrer davantage les sangles dans la mesure où ils sont tolérés.



arrière

Procédure pour le suivi médical ultérieur

Aujourd'hui, l'appareil sera mesuré et vous obtiendrez un rendez-vous pour l'ajustement et la finition du corset. Après l'accouchement, il est important que vous continuiez à surveiller la rougeur au niveau du bourrelet lorsque vous le retirez. Si, après avoir porté la botte pendant un certain temps, il n'y a plus de rougeur et que le bourrelet n'a pas complètement disparu, il est conseillé de revenir pour un contrôle avec le prestataire orthopédique pour éventuellement donner une pression supplémentaire.

De même, en cas de surpression (= les rougeurs restent visibles après plus d'une heure), vous devez contacter afin que les ajustements nécessaires puissent être effectués.

Une visite de contrôle chez le médecin est également prévue à intervalles réguliers, et une personne de VIGO est également présente. À ce moment-là, la pression thoracique est à nouveau mesurée et ajustée si nécessaire.

Pratique

vosre contact

vos rendez-vous

Jour

| Heure

| Lieu

Meer informatie?

Surf naar onze website of neem contact op met één van onze verstrekkers.

Plus amples informations ?

Visitez notre site web ou prenez contact avec un de nos prestataires.

| VIGO Wetteren |

Biezeweg 13
9230 Wetteren
09 292 20 00

| VIGO Brussel |

Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11

| VIGO Leuven |

Interleuvenlaan 60
3001 Heverlee
016 40 60 50

| VIGO Antwerpen |

Herentalsebaan 414 - 416
2100 Deurne
03 322 66 99

| VIGO Antwerpen Zuid |

Boomsesteenweg 135
2610 Wilrijk
03 440 69 87

| VIGO Genk |

Vaartstraat 4
3600 Genk
089 32 91 50

| VIGO Turnhout |

Steenweg op Oosthoven 92
2300 Turnhout
014 45 43 00

| VIGO Tienen |

Leopoldvest 58
3300 Tienen
016 81 13 80

| VIGO Gasthuisberg |

Herestraat 49
3000 Leuven
016 74 15 67

| VIGO Sterrebeek |

Mechelsesteenweg 333
1933 Sterrebeek
02 759 92 17

| VIGO Hasselt |

G. Verwilghensingel 4
3500 Hasselt
089 32 91 50

| VIGO Pellenberg |

Weligerveld 1
3212 Pellenberg
016 74 15 67

| VIGO Roeselare |

Diksmuidsesteenweg 93
8870 Izegem
051 43 11 00

| VIGO Kortrijk |

Groeningelaan 10
8500 Kortrijk
056 25 61 87

| VIGO winkel Gent |

Maaltebruggestraat 288 B1
9000 Gent
09 222 70 66

| VIGO Gent |

Zwijnaardsesteenweg 488
9000 Gent
09 292 21 88

| VIGO Namur |

Av. du Prince de Liège 174
5100 Jambes
081 74 28 31

| VIGO Bruxelles |

Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11