

Mijn Pectus brace



Wilmington brace

Inleiding

De behandelende arts heeft u naar ons doorgestuurd omdat u omwille van een kippenborst een orthese dient te dragen. Met deze brochure willen we u wat meer informatie geven bij het dragen van deze orthese.

Wat is een kippenborst?

Een kippenborst (pectus carinatum) is een groeistoornis van de borstkas waarbij het borstbeen naar buiten groeit. Een kippenborst verdwijnt niet vanzelf.



Wat is een orthopedisch korset?

Een Wilmington Brace is een thoracale orthese (rond de borstkas) die op bepaalde plaatsen op borstbeen en ribben druk geeft (vnl. ter hoogte van het uitstekende bot). De brace bestaat uit een op maat vervaardigde voorste en achterste kunststofscheep die verbonden worden met een elasticsluiting aan de zijkanten en een velcrosluiting bovenaan. De elastics zorgen voor een continue druk en laten tegelijkertijd expansie van de thorax toe bij het ademen.



voorkant

Doel en dragen van het korset

Door druk uit te oefenen op het uitstekende borstbeen trachten we te voorkomen dat deze verder naar buiten kan groeien. Tegelijkertijd zorgt de druk ervoor dat het borstbeen naar binnen gedrukt wordt en afvlakt. Hierdoor wordt de kippenborst op termijn minder zichtbaar.

Of de therapie slaagt is afhankelijk van de ernst en de soepelheid van de uitstulping en van de leeftijd waarop met het dragen van de brace gestart werd. Ook de discipline van de patiënt is erg belangrijk. U moet ernaar streven het korset 23 uur op 24 te dragen. Enkel voor de dagelijkse hygiëne en het sporten mag het korset uitgelaten worden.

Als het korset niet consequent wordt gedragen, zal het resultaat niet optimaal zijn.

Hygiëne

Onder de brace wordt er steeds een hemdje gedragen om het draagcomfort te verhogen. Dit is ook van belang voor het opnemen van zweet, anders wordt de brace heel snel vuil.

Het is belangrijk voldoende hemdjes te voorzien zodat er, zeker op warme dagen, regelmatig van hemdje kan worden gewisseld. Het hemdje moet voldoende strak rond het lichaam zitten, zodat er geen plooien komen tussen de huid en de brace.

Het lichaam moet regelmatig gewassen worden. Dit mag met een gewone, neutrale zeep. Vergeet niet goed af te spoelen, zodat er geen zeepresten achter blijven. Het is af te raden uw huid in te smeren met crème (zeker geen vette crème), omdat de poriën hierdoor kunnen verstopen en irritatie kan ontstaan. Als de huid echt te droog is, kan u eventueel overwegen een neutrale (niet vette) bodymilk aan te brengen. De uitneembare stof langs de binnenzijde van de brace kan u uitwassen met water en neutrale zeep.



Kledij

U kan gewoon gekleed gaan als voordien. Met de meeste kleren ziet u haast niets van het korset en zeker niet met iets lossere kledij.

Gewenning aan de brace

Op termijn is het de bedoeling het korset 23 op 24 uur te dragen. In het begin moet u aan de brace (en de druk die deze uitoefent) wennen. U mag daarom het dragen op uw eigen tempo opbouwen, met de bedoeling het na een week voltijds (23 op 24 uur) te dragen.

In het begin mag het korset uitgedaan worden als de druk te hoog wordt. Na een uurtje moet u het korset dan weer aantrekken. Elke dag probeert u het iets langer te dragen.

Opgelet Omdat het korset druk uitoefent op uw rug en uw ribben kan op bepaalde plaatsen op uw lichaam de huid rood kleuren. Dit is een normaal fenomeen. Wij zijn zelfs van mening dat ter hoogte van de uitstulping de huid moet rood kleuren, anders is de druk te laag en zal er onvoldoende correctie zijn. Die roodheid moet echter na het uitdoen van de brace binnen het uur spontaan verdwijnen. Als na een uur de huid nog steeds rood is, is er sprake van overdruk en kunnen er wondjes ontstaan. In dit geval wordt er aangeraden een afspraak te maken met de orthopedisch techniekster om de brace te laten aanpassen.

Aantrekken van de Wilmington brace

Het is belangrijk de brace op een goede manier aan te trekken. Er wordt aangeraden dit in het begin met een helper te doen.

U kan de volgende stappen volgen:

- Plaats de brace over het hoofd met gesloten schouderbandjes.
- Trek de elastieken lus over het kunststof rondje op de horizontale stang
- Zorg ervoor dat de schelpen niet gedraaid zijn, of te hoog op de romp zitten.
- Trek alle plooitjes uit het hemdje door het naar beneden en naar opzij te trekken.
- De orthopedisch techniekster zet lijntjes op de sluitingen die u een indicatie geven hoe hard je de banden moet aantrekken. U mag na verloop van tijd de banden harder aantrekken als dat wordt verdragen.



achterkant

Procedure van de verdere medische opvolging

Vandaag wordt de brace opgemeten en krijgt u een afspraak voor het passen en afwerken van het korset. Na aflevering is het belangrijk dat je de roodheid ter hoogte van de uitstulping blijft opvolgen bij het uitdoen. Indien na een tijdje dragen er geen roodheid meer is en de uitstulping nog niet volledig weg, is het aangeraden om nog eens op controle te komen bij de orthopedisch verstrekker om eventueel nog wat extra druk te geven. Ook wanneer er zich overdruk voordoet (= roodheid blijft zichtbaar na meer dan 1 uur) dien je contact op te nemen zodat de nodige aanpassing kan gebeuren.

Op regelmatige basis wordt er ook een controle bij de arts ingepland waarbij is ook iemand van VIGO aanwezig. Op dat moment wordt de druk op borstkast nog eens nagemeten en eventueel bijgesteld.

Praktisch

uw contactpersoon

uw afspraken

Dag

| Uur

| Plaats

Meer informatie?

Surf naar onze website of neem contact op met één van onze verstrekkers.

Plus amples informations ?

Visitez notre site web ou prenez contact avec un de nos prestataires.

| VIGO Wetteren |

Biezeweg 13
9230 Wetteren
09 292 20 00

| VIGO Brussel |

Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11

| VIGO Leuven |

Interleuvenlaan 60
3001 Heverlee
016 40 60 50

| VIGO Antwerpen |

Herentalsebaan 414 - 416
2100 Deurne
03 322 66 99

| VIGO Antwerpen Zuid |

Boomsesteenweg 135
2610 Wilrijk
03 440 69 87

| VIGO Genk |

Vaartstraat 4
3600 Genk
089 32 91 50

| VIGO Turnhout |

Steenweg op Oosthoven 92
2300 Turnhout
014 45 43 00

| VIGO Tienen |

Leopoldvest 58
3300 Tienen
016 81 13 80

| VIGO Gasthuisberg |

Herestraat 49
3000 Leuven
016 74 15 67

| VIGO Sterrebeek |

Mechelsesteenweg 333
1933 Sterrebeek
02 759 92 17

| VIGO Hasselt |

G. Verwilghensingel 4
3500 Hasselt
089 32 91 50

| VIGO Pellenberg |

Weligerveld 1
3212 Pellenberg
016 74 15 67

| VIGO Roeselare |

Diksmuidsesteenweg 93
8870 Izegem
051 43 11 00

| VIGO Kortrijk |

Groeningelaan 10
8500 Kortrijk
056 25 61 87

| VIGO winkel Gent |

Maaltebruggestraat 288 B1
9000 Gent
09 222 70 66

| VIGO Gent |

Zwijnaardsesteenweg 488
9000 Gent
09 292 21 88

| VIGO Namur |

Av. du Prince de Liège 174
5100 Jambes
081 74 28 31

| VIGO Bruxelles |

Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11