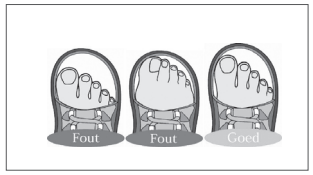
We geven u in dit foldertje enkele tips mee waarop u moet letten zodat uw steunzolen perfect passen in de juiste schoen. Zo krijgt u optimale steun van uw steunzolen

• de ‘juiste’ maat

- Controleer of uw schoenen zowel in de lengte als in de breedte de juiste maat zijn.
- Hou voldoende bewegingsruimte aan de tenen maar toch een vaste omsluiting ter hoogte van de hiel.



TIP voor de lengte:
1,5cm langer dan uw voetlengte.

TIP voor de breedte:
ga voor een merk met verschillende breedtematen
G= standaard
H= breder
K= extra breed

• een ‘goede’ sluiting

Laat instekers liggen en kies voor een schoen met veter- of velcrosluiting. Sluit deze altijd mooi aan voor voldoende steun.

Onze vestigingen

Meer informatie ? Surf naar onze website of neem contact op met één van onze verstrekkers.

| VIGO Wetteren |
Biezeweg 13
9230 Wetteren
09 292 20 00

| VIGO Brussel |
Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11

| VIGO Antwerpen |
Herentalsebaan 414-416
2100 Deurne
03 322 66 99

| VIGO Antwerpen Zuid |
Boomsesteenweg 135
2610 Wilrijk
03 440 69 87

| VIGO Turnhout |
Steenweg op Oosthoven 92
2300 Turnhout
014 45 43 00

| VIGO Tienen |
Leopoldvest 58
3300 Tienen
016 81 13 80

| VIGO Sterrebeek |
Mechelsesteenweg 333
1933 Sterrebeek
02 759 92 17

| VIGO Hasselt |
G. Verwilghensingel 4
3500 Hasselt
089 32 91 50

| VIGO Roeselare |
Diksmuidsesteenweg 93
8870 Izegem
051 43 11 00

| VIGO Kortrijk |
Groeningelaan 10
8500 Kortrijk
056 25 61 87

| VIGO Gent |
Zwijnaardsesteenweg 488
9000 Gent
09 292 21 88

| VIGO Gasthuisberg |
Herestraat 49
3000 Leuven
016 74 15 67

| VIGO Leuven |
Interleuvenlaan 60
3001 Heverlee
016 40 60 50

| VIGO Pellenberg |
Weligerveld 1
3212 Pellenberg
016 74 15 67

| VIGO Genk |
Vaartstraat 4
3600 Genk
089 32 91 50

| VIGO winkel Gent |
Maaltebruggestraat 288 B1
9000 Gent
09 222 70 66

| VIGO Namur |
Av. du Prince de Liège 174
5100 Jambes
081 74 28 31

| VIGO Bruxelles |
Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11

VIGO

ottobock.

de ‘juiste’ schoen,
mét of zonder steunzolen

info@vigogroup.eu | www.vigogroup.eu

voor schoenen met steunzolen

• uitneembare binnenzool

Zorg ervoor dat u de binnenzolen kan vervangen door uw steunzolen. Op deze manier is er steeds voldoende ruimte. Een maat groter is geen oplossing.

voor schoenen met & zonder steunzolen

• stevige contrefort

Kies voor een schoen die achteraan gesloten is. Deze achterzijde moet nauwelijks induwbaar zijn. Op deze manier wordt uw voet mooi omsloten.

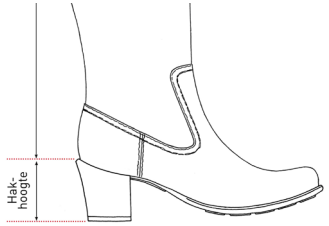
• plooien op 'juiste' plaats

De schoen mag enkel plooien ter hoogte van de tenen. Zo krijg je een mooie afwikkeling van de voet. Het is dus niet de bedoeling dat de schoen helemaal buigzaam is.
Een (te) slappe schoen geeft geen of amper correctie.

• 'juiste' hakhoogte: max. 3cm

Ergonomisch gezien is het gezond om een kleine hakhoogte te hebben. Zorg dat de hak breed genoeg is en nooit hoger dan 3cm.

TIP: 3cm = 2 vingers hoog



• 'voldoende' stevig

Een steunzool kan nooit de correctie van uw voet helemaal alleen dragen. Daarom zijn stevige schoenen zeer belangrijk. Een schoen mag dus zeker niet dezelfde (draai)beweging als van een dweil toelaten. Een kleine torsie ter hoogte van de tenen is dan wel weer positief voor de afrol.

• • conclusie

1. Bij het dragen van steunzolen is de combinatie met een passende schoen zeer belangrijk.
2. Neem uw steunzolen mee bij het kopen van uw schoenen.
3. Goede schoenen hoeven niet altijd duur te zijn.
4. Steunzolen zijn niet langer een beperking bij het dragen van modieuze schoenen. Veel merken maken schoenen specifiek voor de combinatie met steunzolen.
5. Al deze tips gelden ook voor goede schoenen ZONDER steunzolen.