vigo
ottobock.care

# L'orthèse STIL est-elle faite pour moi ?

Dispositif médical marqué CE **pour le tremblement d'action au niveau du poignet ou de l'avant-bras**

## ▶ Que fait l'orthèse ?

L'orthèse contient des amortisseurs spécifiques qui ajoutent une **damping mécanique** aux articulations de l'avant-bras. Des études cliniques* montrent que les tremblements d'action du poignet et de l'avant-bras peuvent diminuer de **plus de 80 %**.

- Effet immédiat
- Légère (315 grammes)
- Pas de batterie, pas d'électricité, pas de stimulation musculaire ou nerveuse

## ▶ Suis-je un bon candidat ?

**Oui, si :**

- ☑ vous tremblez surtout lors d'un mouvement (tremblement d'action)
- ☑ les tremblements se situent dans le poignet ou l'avant-bras
- ☑ les gestes du quotidien deviennent difficiles
- ☑ vous avez 18 ans ou plus

**Non, si :**

- X votre main tremble uniquement au repos
- X le tremblement provient surtout de l'épaule, du coude ou des doigts

**Discutez-en avec votre médecin**

Questions que vous pouvez apporter avec vous :

- Mon tremblement est-il un tremblement d'action au niveau du poignet ou de l'avant-bras ?
- Une damping mécanique peut-elle être utile dans ma situation ?
- Existe-t-il des contre-indications médicales pour tester cela (pacemaker par exemple) ?

## ▶ À quoi puis-je m'attendre ?

**L'amélioration peut se traduire par exemple par :**

- moins de renversements en buvant ou en mangeant
- une écriture plus lisible
- plus de contrôle dans les gestes fins
- davantage d'autonomie au quotidien

Vous **souhaitez** en savoir plus ou **planifier un test** ?

**Contactez-nous via**

**stil@vigogroup.eu.**

*Mugge, W., et al. (2025). Essential Tremor Suppression with a Novel Anti-Tremor Orthosis: A Randomized Crossover Trial. Movement Disorders, 40(3), 445-455. 10.1002/mds.30082